

台山商會學校（網址：<http://www.ts.edu.hk>）

本校重視培育學生優良的品德，以校訓「勤、誠、勇、毅」教育學生「勤於學習、誠待友伴、勇於服務、毅尊師道」。「勤」必先有強健的體魄和規律的生活，「誠」必先有健康的心理和正面的思想，所以我們在崇真書院的邀請及支援下加入由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「新界西健康學校夥伴計劃」推行「健康促進學校」。

本校制訂了良好的健康政策，推行體適能活動，安排足脊健康檢查，亦先後成立了「健康大使」、「關懷小先鋒」和「環保小天使」等團隊。學校以講座、海報、剪報、作文或創畫活動，向老師和學生灌輸健康和安知識，目標是令全校師生生活健康。

另一方面，我們更幫助學生認識自己的能力和本分，尊重他人，分享感受等。為促進學生健康的身心發展，本校重視學生學業與體藝平衡發展，成立了運動代表隊，演藝團隊等，發展學生多方面的才能，幫助他們擴闊視野，增強自信心。

我們亦致力喚醒家長的健康意識，舉辦家居常識與急救講座，安排家長義工到校參與健康工作等，家長遂逐漸注重子女及家庭的健康。家校合作的模式，讓家長與學校建立更良好的關係，有助將健康訊息從校園帶到每個家庭。

這次獲獎給予我們極大的鼓舞，我們將繼續全校參與健康學校活動，令學生能健康成長。

